

L'être humain et la santé

Pour être en bonne santé, l'être humain doit :

S'alimenter :

- En eau sans polluant (chimique, bactériologique, radioactif, physique...), ayant de bonnes constantes physico-chimiques (résistivité, pH, pouvoir oxydant...), sans odeur, à la bonne température...
- En air négativé, sans polluant (chimique, bactériologique, radioactif, physique...), avec un taux d'humidité adéquat, sans odeur, à la bonne température et renouvelé souvent.
- En aliments solides (Protides, Glucides, Lipides, Vitamines, Oligo-éléments, Sels minéraux, hormones...).

Se reposer :

- Dormir et se relaxer régulièrement dans la journée dans une ambiance sans grande variation de température, sans bruit, avec un air de bonne qualité, dans un lieu sans perturbation électromagnétique ou cosmo-tellurique.

Se recharger au contact d'un environnement vital avec :

- De la lumière naturelle, des couleurs vivifiantes.
- De la nourriture vitale peu dénaturée par trop de cuisson, de raffinage, de pollution...
- De l'eau et de l'air vitalisés.
- Des odeurs, des sons agréables.
- Des ondes cosmo-telluriques nécessaires à la vie.
- Du contact avec d'autres êtres vivants.
- Une température adéquate.

Éliminer :

- L'air usé (CO₂, etc).
- Les déchets alimentaires et métaboliques.
- Les eaux usées.

Certaines de ces conditions sont liées aux matériaux de construction.

Les matériaux et la santé

Les matériaux influent sur la santé de l'être humain à travers :

- La pollution physico-chimique ou bactériologique de l'air et les odeurs. Le renouvellement de l'air.
 - La régulation de l'humidité ambiante.
 - Le maintien d'une température adaptée.
 - L'ionisation de l'air et l'électrostatisme.
 - La création de champs électromagnétiques.
 - La modification du cosmo-tellurisme du lieu.
 - La pollution physico-chimique de l'eau.
 - La pollution radioactive de l'air ou de l'eau.
 - L'amortissement des bruits intérieurs ou extérieurs et l'amélioration de l'acoustique.
 - La régulation de la lumière et les apports de couleurs.
-

Syndrome des bâtiments malsains

<i>Symptômes</i>	<i>Causes</i>
Manifestations ORL et respiratoires	Facteurs physiques
Gorge sèche	Température, soit trop basse, soit trop élevée
Irritation de la gorge	Hygrométrie basse
Sensation d'étouffement	Déplacements d'air
Écoulement nasal	Lumière artificielle
Obstruction nasale	Travail sur écran de visualisation
Toux	Bruit
Manifestations oculaires	Champs électromagnétiques et électrostatiques
Yeux secs	Facteurs chimiques
Démangeaisons des yeux	Fumée de tabac
Conjonctivite	Dégagement de composés organiques volatils
Gêne avec les lentilles cornéennes	Gaz carbonique (indice de confinement)
Manifestations cutanées	Poussières
Peau sèche	Facteurs biologiques
Rougeur	Acariens
Démangeaisons	Moisissures
Manifestations sensorielles	Endotoxines
Sensation de mauvaises odeurs	Mycotoxines
Manifestations neuropsychiques	Facteurs psychologiques
Maux de tête	Ouverture impossible des fenêtres
Fatigue anormale	Pas de ventilation naturelle
Malaise général	Travail peu motivant

extrait du livre du Docteur Suzanne Déoux : "L'Ecologie c'est la Santé"

La prise en compte globale de tous ces éléments est affaire de spécialiste. En l'absence d'une organisation correcte et de formations de qualité de ces professions nouvelles, le risque d'abus guette le particulier. Ce travail réclame une expérience et une somme de connaissances diverses afin de savoir corriger un lieu malsain, ou concevoir un lieu sain grâce aux matériaux et apprécier leur influence sur l'être humain et sa santé.